

## Forum Hospiz 2024 „Mit der Kraft innerer Stärke“

### Anmeldung:

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt!  
Da die Workshop-Teilnehmenden-Plätze auch jeweils begrenzt sind, bitten wir aus organisatorischen Gründen bereits bei Anmeldung um die Nennung Ihres Wunsch-Workshops (1, 2, 3 oder 4) sowie eines Alternativ-Workshops (für den Fall, dass der Wunsch-Workshop bereits anzahlmäßig belegt sein sollte). Wir versuchen Ihren Wunsch zu ermöglichen, solange Plätze frei sind. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

**Anmeldung nehmen wir gerne bis spätestens Dienstag, 16. April 2024** entgegen unter:  
Telefon: 02631 344240 oder per E-Mail an:  
[info.ambulantes-hospiz-neuwied@marienhaus.de](mailto:info.ambulantes-hospiz-neuwied@marienhaus.de)

Bei evtl. Fragen wenden Sie sich gerne an eine Mitarbeiterin des:

**Ambulantes  
HOSPIZ**  
|||| NEUWIED

Ambulantes Hospiz Neuwied  
Engerser Str. 55  
56564 Neuwied  
02631 344240

### geplanter Ablauf:

09:30 – 10:00 Uhr	Ankommen	
10:00 – 10:15 Uhr	Begrüßung u. Einstimmung	(großer Saal)
10:15 – 12:15 Uhr	Impuls-Vorträge der Referent*innen	(großer Saal)
12:30 – 13:30 Uhr	gem. Mittagessen	(Restaurant Tagungshaus)
13:30 – 15:15 Uhr	Workshops 1–4	(Gruppenräume)
15:30 – 16:00 Uhr	Kaffee- u. Kuchenpause	
16:00 – 16:30 Uhr	Kurzberichte aus den Workshops	(großer Saal)
16:30 Uhr	Abschluss	(großer Saal)

-----

Termin:	Samstag, 20. April 2024
Zeit:	von 9:30 – 16:30 Uhr
Ort:	Tagungszentrum Rosa-Flesch Margaretha-Flesch-Straße 12; 56588 Waldbreitbach
Zielgruppe:	Hospiz-, Trauerbegleiter*innen und Interessierte
Kosten-Beitrag:	10 € (bitte am Veranstaltungstag in bar mitbringen)
Anmeldung:	s. bitte Infos auf der Rückseite

## Forum Hospiz 2024

### „Mit der Kraft innerer Stärke“



**Vorträge und Workshops zum  
Thema Resilienz  
für Ehrenamtliche und Interessierte**

**20. April 2024 von 09:30 – 16:30 Uhr  
Tagungszentrum Rosa Flesch  
Klosterberg Waldbreitbach**

**Ambulantes  
HOSPIZ**  
|||| NEUWIED

 **Neuwieder  
Hospiz e.V.**

## Forum Hospiz 2024

### „Mit der Kraft innerer Stärke“

Das Leben stellt uns Menschen immer wieder vor Herausforderungen unterschiedlicher Ausprägung, die bewältigt werden wollen. Manchmal fällt uns dies leichter – manchmal fordert es unsere ganze Kraft.

Um auch „stürmische Zeiten“ möglichst gut „verkräften“ zu können, kann es guttun, die innere (Widerstands-)Kraft zu stärken.

Diese innere bzw. seelische (Widerstands-)Kraft des Menschen kann auch als Resilienz bezeichnet werden, die individuell ausgeprägt ist. Und sie kann im Laufe des Lebens erworben, eingeübt und immer wieder weiterentwickelt werden.

Im diesjährigen „Forum Hospiz“ wird anhand der Kurzvorträge und Workshops Raum und Möglichkeit gegeben sein, auf verschiedene Weise kennen zu lernen, was zur Förderung individueller Resilienz und innerer Stärke beitragen kann. Dies kann sich sowohl im persönlichen Alltag als auch in der Hospiz- und Trauerbegleitung als entlastend und förderlich auswirken.

Wir freuen uns sehr, dass wir dazu folgende vier sehr kompetente Referent\*innen/Workshopleiter\*innen gewinnen konnten.

*Herzliche Einladung zur Teilnahme!*

#### Vortrag und Workshop 1:

### Ist Resilienz erlernbar und welche Rolle spielt „Glück“ dabei?

*„Das habe ich noch nie vorher versucht, also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe!“*

*(-Pippi Langstrumpf-)*

#### **Michaele Münch**

(Systemische Beraterin; Zertifizierte Begleiterin psychosoziale Gesundheit  
BEM Koordinatorin Marienhaus u. externe BGM Beraterin)

-----

#### Vortrag und Workshop 2:

### Kunsttherapie und die Möglichkeit persönliche Quellen der Stärkung und Hoffnung zu entdecken

...wie die Kunsttherapie in schwierigen und belastenden Lebensphasen auch verborgene Anteile entdecken hilft, die zu tröstenden Momenten werden können.

#### **Ulrich Heinen**

(Kunsttherapeut, Buchautor,  
war über 40 Jahre Franziskaner-Mönch)

#### Vortrag und Workshop 3:

### In der Hoffnung liegt viel Kraft

... wie „Hoffnung“ sich als resilienzfördernd auf Herausforderungen des Lebens auswirken kann.

#### **Klaus Aurnhammer**

(Seelsorger auf einer Palliativstation, Mitautor des Basiscurriculums „Palliative Care“, Kursleiter)

-----

#### Vortrag und Workshop 4:

### Die Kraft in mir zum Klingen bringen

Musiktherapie zur Stärkung der Resilienz –  
„Kleine Klangrituale für den Alltag“

#### **Svenja Benzel**

(Musikpädagogin, Musik- und Klangtherapeutin,  
Musikgeragogin)

(Teilnehmende des Workshops 4 bitte mitbringen:  
eine Gymnastikmatte, kleines Kissen und eine Decke)